

Hoogbegaafdheid: het inzicht dat alles op z'n plek liet vallen



Steeds meer mensen ontdekken op volwassen leeftijd dat ze hoogbegaafd zijn

Naam
Wendy Haanschoten

Locatie
Bibliotheek Eemland

Project
Goed verhaal?
Vertel het in de bieb!

WENDY HAANSCHOTEN (52) UIT AMERSFOORT IS HOOGBEGAAFD. HOEWEL ZE HIEROVER AL WEL LANGER VAGE VERMOEDENS HAD, WERD DIT PAS OP VOLWASSEN LEEFTIJD VASTGESTELD. ZE MOEST EERST ONDERUIT GAAN VOORDAT ZE ONTDEKTE WAT ER ECHT AAN DE HAND WAS: HAAR BURN-OUT BLEEK EEN BORE-OUT TE ZIJN. WENDY WERD NIET GENOEG UITGEDAAGD IN HAAR TOENMALIGE BAAN. NA EEN CARRIÈRESWITCH GEEFT ZE NU LEZINGEN OVER HOOGBEGAAFDHEID OP DE WERKVLOER. IN HET EEMHUIS STAAT VOOR DE TWEEDE KEER EEN LEZING OVER HET ONDERWERP OP DE AGENDA. DE BELANGSTELLING IS GROOT.

‘Veel volwassenen ontdekken via hun kinderen dat ze hoogbegaafd zijn. Er is veel aandacht voor hoogbegaafdheid bij kinderen, maar eigenlijk heel weinig voor hoogbegaafdheid bij volwassenen. Vaak loopt een kind op school ergens tegenaan waardoor docenten de ouders voor hoogbegaafdheid wijzen. Mijn zoon kwam er via een dyslexiescreening achter dat hij hoogbegaafd is. De orthopedagoog nam destijds naast een dyslexietest ook een intelligentietest af. Hierdoor ben ik veel boeken gaan lezen over het onderwerp. Hoe meer ik leerde over hoogbegaafdheid, hoe vaker ik dacht: verrek, misschien ben ik zelf hoogbegaafd.’

OPROEP OM PERSOONLIJKE VERHALEN TE DELEN

‘In de nieuwsbrief van Bibliotheek Eemland las ik de oproep “Goed verhaal? Vertel het in de bieb!”. De bibliotheek zocht inwoners die iets wilden vertellen over een onderwerp waar ze mee bezig zijn of veel van weten. Omdat het mijn missie is de bewustwording over hoogbegaafdheid op de werkvloer te vergroten, heb ik mij opgegeven. In maart 2025, in de Week van de Hoogbegaafdheid, heb ik mijn verhaal verteld. Er kwamen ontzettend veel mensen



‘Je hoeft geen Einstein te zijn om hoogbegaafd te zijn’



‘Veel volwassenen ontdekken via hun kinderen dat ze hoogbegaafd zijn’

op af. Alle vijftig plekken waren gereserveerd en er werd een wachtlijst aangemaakt. Omdat de belangstelling voor het onderwerp zo groot is, geef ik dit jaar ook weer een lezing in het Eemhuis in Amersfoort.’

‘Ongeveer twee tot vijf procent van de Nederlanders is hoogbegaafd, maar lang niet iedereen weet dat van zichzelf. Ik gebruik vaak het Delphi-model om uit te leggen wat hoogbegaafdheid is. Natuurlijk heeft het met intelligentie te maken, we zijn snelle en slimme denkers, maar het is zo veel meer dan dat. Een belangrijk aspect van hoogbegaafdheid voor mij is het creatieve. Mensen die hoogbegaafd zijn, zijn vaak ontzettend creatief. We zijn in staat om makkelijk en snel complexe vraagstukken op te lossen.’

MEER INZICHT DOOR KERTALENTENANALYSE

‘Ik heb een Bèta achtergrond en heb lang in de farmacie gewerkt. Toen ik mezelf afvroeg of ik misschien hoogbegaafd ben, wilde ik dat “tot achter de komma” zeker weten. Ik praatte met een coach die gespecialiseerd is in het onderwerp. Ik heb veel gehad aan een kerntalentenanalyse. Het werd me duidelijk dat ik op dat moment veel van mijn kwaliteiten helemaal niet gebruikte en daardoor in een bore-out ben beland. Het duurde even om daarvan te herstellen. Omdat ik dit nu weet van mijzelf, richt ik mijn leven anders in. Mede dankzij deze kennis heb ik mijn hoogbegaafdheid kunnen inzetten als iets positiefs.’

‘Als ik aan anderen vertel wat ik allemaal doe, krijg ik vaak de reactie: is dat niet veel te veel? Maar ik weet dat juist dit is wat ik nodig heb. Ik ben ondernemer geworden, ik coach hoogbegaafde volwassenen in het bedrijfsleven, ben toezichthouder van NTCN en was tot voor kort de voorzitter van Mensa, de vereniging voor hoogbegaafde mensen. Daarnaast ben



'MIJN MISSIE IS OM DE POSITIEVE KANTEN VAN HOOGBEGAafdHEID UIT TE DRAGEN'



ik spreker over hoogbegaafdheid op de werkvloer. Mijn missie is om de positieve kanten van hoogbegaafdheid uit te dragen, om aan anderen duidelijk te maken dat hoogbegaafdheid ook voor hen kan werken.'

WIJ DOEN SOMS OOK GEWOON DOMME DINGEN

'Er is veel animo voor mijn lezing in het Eemhuis. Het is een onderwerp dat enorm leeft. Mensen vinden het leuk om andere hoogbegaafden te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. Niet elke hoogbegaafde is hetzelfde, we zijn allemaal verschillend. Ondanks de verschillen vinden veel mensen vooral herkenning bij elkaar. Het is een laagdrempelige manier om elkaar te ontmoeten en het onderwerp bespreekbaar te maken. Het gaat in de samenleving niet zo vaak over hoogbegaafdheid onder volwassenen, terwijl daar wel behoefte aan is.'

'Ik zie hoogbegaafdheid vooral als een gave. De vooroordelen erover zijn wijdverspreid. Mensen denken soms dat je niet kunt samenwerken met iemand die hoogbegaafd is, omdat wij in ons hoofd al een paar stappen vooruit denken. Maar dat hoeft helemaal niet waar te zijn natuurlijk. Hoogbegaafden voelen zichzelf helemaal niet altijd bijzonder slim. Je hoeft geen Einstein te zijn om hoogbegaafd te zijn. Wij doen soms ook gewoon domme dingen.'

De Bibliotheek Eemland biedt met "Goed verhaal? Vertel het in de bieb!" elke maand een podium aan inwoners die hun verhaal willen delen met andere inwoners. Dit kan in de vorm van een lezing, presentatie, try-out of workshop en kan gaan over (bijna) elk onderwerp, zoals gezondheid, dieren of kunst. De lezing van Wendy Haanschoten was een groot succes. Tijdens en na de bijeenkomst was er veel betrokkenheid. Inwoners stelden vragen en deelden hun eigen verhalen. Er bleek veel belangstelling voor een vervolg. In 2026 zal Wendy daarom opnieuw tijdens de Week van de Hoogbegaafdheid haar verhaal delen in Amersfoort.

LUISTER NAAR HET AUDIOFRAGMENT
WAARIN WENDY VERTELT OVER HAAR MISSIE
EN HOE ZE OP HET IDEE KWAM HIER
IN DE BIBLIOTHEEK EEN LEZING OVER TE
GEVEN.

